



今月の食育目標
箸の使い方に慣れる

7月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2025（令和7）年6月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 （牛乳は毎日）	離乳期のおやつ	午後 （ミルクは毎日）	離乳期のおやつ
1 火		さわらの洋風西京焼き・じゃがいものきんぴら・きゅうりのおかか和え・オレンジ	388kcal	きなこトースト	きなこパン	うどんナポリタン	
2 水	わくわくひろば	鶏肉のゆかりから揚げ・ナムル風煮びたし・人参の甘煮・バナナ	358kcal	黒糖蒸しパン		クレープ	カナッペ
3 木	さくら組スイミング	なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・オクラの和え物・すいか	331kcal	もも寒天		たまごサンド	
4 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	しらすとアスパラのパスタ・フライドおさつ・オレンジ	295kcal	スナッ麩		ヨーグルト（パイン缶・アロエ）	ヨーグルト（黄桃缶・ジャム）
5 土	希望保育	プルコギ・きゅうりの梅和え・バナナ	338kcal	オクラのマヨネーズかけ		居残り（きな粉べったんこパン）	
6 日							
7 月	七夕	七夕寿司・魚の竜田揚げ・短冊サラダ・バナナ	390kcal	キウイフルーツ	オレンジ	七夕ゼリー	
8 火	体育遊び 鳳中学校職場体験	煮込みハンバーグ・冷拌三糸・甘辛粉ふきいも・オレンジ	434kcal	チーズバジルパイ		蒸しパン	
9 水	夏まつりごっこ(乳児クラス)	チキンステーキ・野菜ソテー・かぼちゃサラダ・パインアップル	490kcal	ココアパン		青のりスナッ麩	
10 木	ひまわりクッキング・さくら組スイミング	麻婆茄子・オクラのゆかり和え・バナナ	324kcal	さつまいもクラッカー		ヨーグルト（寒天・人参）	
11 金	すずらん組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の梅焼き・野菜サラダ・にんじんの甘煮・オレンジ	329kcal	カレーポテト		フルーツサンド	
12 土	希望保育	親子丼・酢のもの・バナナ	331kcal	シュガーかぼちゃ		居残り（りんごボンチ）	
13 日							
14 月	もも組クッキング	菊花シューマイ・中華和え・塩昆布粉ふきいも・バナナ	381kcal	りんごのパンケーキ		ツナマヨトースト	ツナマヨサンド
15 火	ちゅうりっぷ組クッキング・体育遊び・明細書配布	魚のチーズ焼き・小松菜とひじきの和え物・オレンジ	351kcal	フルーツポンチ		ウインナーパイ	

8月の行事予定

1日(金) 太鼓指導日
5日(火) かき氷屋さんごっこ
7日(木) わくわくひろば
19日(火) 体育遊び
25日(月) 口座引落し
27日(水) 誕生会
29日(金) わくわくひろば

4日(月) 瀬戸こども園公開保育
6日(水) 平和学習
18日(月) 明細書配布
21日(木) さくら組スイミング
26日(火) 体育遊び
28日(木) さくら組 スイミング

※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
※ 希望保育 2日(土)9日(土)23日(土)30日(土)
お盆希望保育 13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)



七夕 笹飾り

2カ所に分けて飾ってあります。
どんな願い事か、
近くで見て下さいね

もも組クラス側
ちゅうりっぷ・もも・さくら
玄関側
すずらん・ひまわり組

7日 夜空を見上げ
織姫と彦星を
探してみてくださいね。

夏まつりごっこ

乳児クラスと幼児クラス 日にちをかえて活動します。
年齢に合った遊びを企画し、楽しめる工夫がいっぱいです。
テーマは海!!
キラキラ降り注ぐ太陽の光 キラキラ光る波 額に汗光らせて 楽しみますね。

幼児クラスは給食の時、カウンターで給食先生に焼きそばの引き換えチケットを
手渡してからいただきます。おやつはポップコーンにココアバナナ!
一日中夏祭りの雰囲気を楽しみながら過ごします。



7月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜		行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	水	夏まつりごっこ(幼児クラス)	焼きそば・焼きとうもろこし・フライドポテト・すいか	282kcal	セサミトースト	セサミパン	ココアバナナ&ポップコーン	
17	木	尿検査(未検者・新入児)・誕生会	ひまわりごはん・魚のパン粉焼き・ごま酢和え・メロン	446kcal	みたらしポテト		ココナッツケーキ・ア・ラ・モード	
18	金	布団・シーツ交換日	豚肉の味噌焼き・厚揚げとピーマンの甘辛炒め・人参の煮付け・オレンジ	333kcal	パインアップル	バナナ	ヨーグルト(みかん缶・ソース)	
19	土	希望保育	鶏肉のいなか煮・キャベツの即席漬け・バナナ	316kcal	角切りトマト		居残り(寒天)	
20	日							
21	月	海の日						
22	火		魚のカレー焼き・かに酢和え・スティックおさつ・パインアップル	325kcal	オレンジ		シガーサンド	
23	水	ノー菓子デー	野山焼き・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・バナナ	415kcal	大学かぼちゃ		ヨーグルト(黄桃缶・アロエ)	ヨーグルト(黄桃缶)
24	木		和風梅チキン・根菜のきんぴら風・茹でとうもろこし・オレンジ	374kcal	ココアちんすこう		そばろおにぎり	
25	金	さくら組クッキング・さくら組お泊り会・口座引落とし	魚のタルタルソースかけ・キャベツのレモン酢和え・くし形トマト・パインアップル	524kcal	ジャムサンド		ヘルシー焼きそば	ヘルシーうどん
26	土	希望保育	さくら組 26日(土)お泊り会明けの為 9:00までのお迎え 今が旬メニュー	お好み焼き・ブロッコリーの浸し・オレンジ	251kcal	人参のごま和え	居残り(バナナケーキ)	
27	日							
28	月		魚の甘酢漬け・かぼちゃのそばろ煮・きゅうりのゆかり和え・パインアップル	389kcal	みかんカナッペ		ポンデケージョ	
29	火		トマト入りさっぱり肉じゃが・切り干し大根のサラダ・オレンジ	355kcal	りんご寒天		ロッククッキー	クッキー
30	水		肉みそあんかけうどん・和風サラダ・バナナ	328kcal	ももパンケーキ		レモンラスク	きびさとうパン
31	木		鶏肉の照り焼き・野菜サラダ・セサミかぼちゃ・オレンジ	383kcal	メロン	バナナ	ヨーグルト(バナナ・コーンフレーク)	

364kcal

28日(月)
かぼちゃのそばろ煮

かぼちゃにはカロテン、ビタミンEが豊富に含まれるので、風邪予防、血行促進、冷え性改善に効果的です。また、ビタミンCも豊富に含まれているので活性酸素やストレスから体を守ってくれます。栄養価の高い皮も無駄なく一緒に調理しましょう♪

- おいしいかぼちゃの見分け方
- ・ずっしりと重たいもの
 - ・ヘタの部分がコルクのように乾燥しているもの
 - ・皮の近くまで黄色いもの
 - ・ワタ、種がしっかりと詰まっているもの



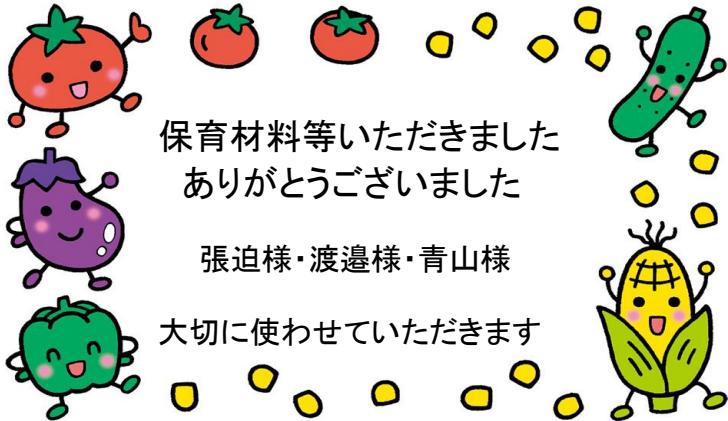
7月17日(木) 尿検査
5月未提出者の方
体調を把握するためにも
次回は是非とも提出してください。
万が一採取できなかった時は
ビニール袋に入れて職員室受入れに
提出してください。

熱中症対策について
地球温暖化に伴い暑さが尋常ではなくなっています。この度、厚労省が熱中症対策強化の義務化を発表しました。園でも、気温や湿度を測定し、WBGT値28度以上・気温30度を目安に外遊びやプール遊びを制限していきます。暑い夏を少しでも快適に過ごせるよう、熱中症予防に対処していきます。

子どもだけでなく大人も、十分な睡眠・しっかり朝ご飯を食べる・こまめな水分補給を心がけてください。

さくら組お泊り会について7月25日(金)・26日(土)

ワクワク・ドキドキ人でお泊り!!
夕食のカレーライスの下ごしらえから始まって、ゲームやお楽しみ会・シャワーなど
友だちや職員と一緒に楽しいひと時を過ごします。
詳細につきましては後日お便りを配布します。



保育材料等いただきました
ありがとうございました

張迫様・渡邊様・青山様

大切にさせていただきます